Depresja u osób z uzależnieniem

Angelini Pharma

Brain Health

CECHY KLINICZNE

Współwystępowanie ciężkiej depresji (MDD) **i zaburzeń związanych z używaniem substancji psychoaktywnych** (SUD) jest najczęstszą **podwójną patologią** i występuje z częstością mającą zakres

12% i **80%**[1]

Pacjenci z MDD i SUD

odczuwają większe emocjonalne napięcie, obejmujące **bycie zdenerwowanym, spiętym, zmartwionym, lękowym, niezdecydowanym,** a także **brak pewności siebie oraz wrażliwość na krytykę** (wyższy N-Anx)

preferują spędzać czas samotnie zamiast z rodziną i przyjaciółmi

mają **większą tendencję do impulsywnego działania** bez zastanowienia w porównaniu z pacjentami tylko z SUD i normami populacyjnymi[2]

Podwójne zaburzenie zostało również powiązane z **gorszym zdrowiem psychicznym,** w niektórych przypadkach z objawami takimi, jak **depresja, lęk, nerwowość i częsta bezsenność,** a także z większymi **ograniczeniami w funkcjonowaniu społecznym[3].**

WPŁYW

Osoby z MDD współwystępującym z SUD przejawiają

większą liczbę objawów depresji, gorszy przebieg choroby, poważniejsze upośledzenie funkcji, gorsze wskaźniki powrotu do zdrowia, zwiększoną zachorowalność i śmiertelność oraz **wyższe wskaźniki hospitalizacji** niż z rozpoznaniem wyłącznie MDD[4].

U **tego typu pacjentów** obserwuje się szczególne nasilenie zaburzeń. **To współistnienie diagnoz jest związane z:**

- **wysokim ryzykiem popełnienia samobójstwa,**
- **gorszym rokowaniem w związku z uzależnieniem,**
- znaczącymi **problemami na poziomie społeczno-ekonomicznym[3].**

Podwójne zaburzenia wiążą się z **kilkoma ograniczeniami,** które wpływają na **codzienne funkcjonowanie poznawcze i społeczne pacjentów[3].**

Osoby te wykazują również znaczny stopień nasilenia **zaburzeń psychospołecznych** i częściej korzystają ze **specjalistycznej pomocy,** w tym **usług ratunkowych** i **przyjęć psychiatrycznych[1].**

Jeżeli podejrzewasz u siebie lub bliskich depresję, zachęcamy do wykonania testu przesiewowego w kierunku depresji, który dostępny jest na stronie **www.phq9.pl**

Piśmiennictwo:

1. Tirado-Munoz J et al. Dual diagnosis in depression: treatment recommendations. Adicciones 2018; 30(1): 66-76. 2. Marquez-Arrico JE et al. Personality profile and clinical correlates of patients with substance use disorder with and without comorbid depression under treatment. Front Psychiatry 2019; 9: 764. 3. Marquez-Arrico JE et al. Health-related quality of life in male patients under treatment for substance use disorders with and without major depressive disorder: influence in clinical course at one-year follow-up. J Clin Med 2020; 9: 3110. 4. Hunt GE et al. Prevalence of comorbid substance use in major depressive disorder in community and clinical settings, 1990–2019: Systematic review and meta-analysis. J Affect Disord 2020; 266: 288-304.

Tri18/i/24