

# Depresja u opiekunów pacjentów onkologicznych



Angelini  
Pharma



Brain  
Health





## CECHY KLINICZNE

Jedną z najczęściej **występujących chorób u opiekunów** jest **depresja**<sup>1</sup>.



Badania wykazały, że **32-50%** opiekunów ma objawy wskazujące na rozpoznanie kliniczne depresji

Badania epidemiologiczne potwierdziły **wyższy wskaźnik depresji (12-59%)** wśród opiekunów pacjentów chorych na raka<sup>2</sup>.



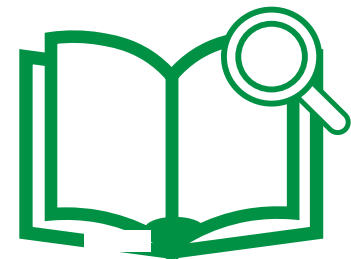
### Niektóre z tych objawów pozwalają na zdiagnozowanie depresji:



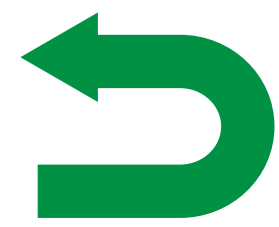
- **uporczywe poczucie bezradności lub pesymizm**
- **utrata zainteresowania czynnościami, które do tej pory sprawiały przyjemność**
- **drażliwość**
- **zaburzenia apetytu i snu**
- **spadki energii**
- **trudności z koncentracją**
- **wstręt do samego siebie**
- **idiopatyczne bóle lub dolegliwości bólowe**
- **myśli lub próby samobójcze**<sup>1</sup>

## WPŁYW

Wiele badań wykazało, że:

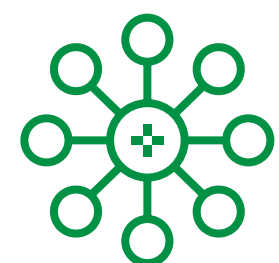


**obciążenie związane z opieką wpływa** na życie opiekunów w sposób **fizyczny, społeczny i psychologiczny**<sup>3</sup>

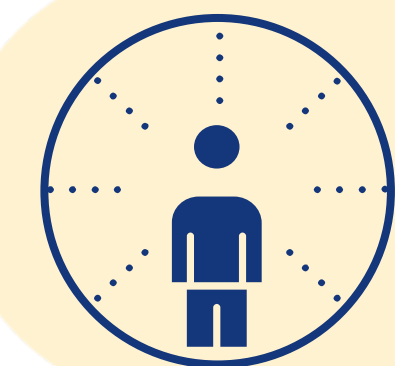


Opiekunowie rodzinni mogą być zmuszeni do:

- **wprowadzenia zmian w codziennych czynnościach, życiu towarzyskim i biznesowym**
- podjęcia nowych obowiązków lub
- **rezygnacji z dotychczasowych codziennych czynności lub hobby, co wiąże się z obciążeniem emocjonalnym powodującym niepokój i depresję**<sup>3</sup>



Skutki depresji opiekuna mogą mieć wpływ na decyzje dotyczące opieki nad pacjentem, takie jak **usunięcie chorego ze znanego mu środowiska domowego** w celu umieszczenia go w **placówce opieki długoterminowej**<sup>4</sup>



Jeżeli podejrzewasz u siebie lub bliskich depresję, zachęcamy do wykonania testu przesiewowego w kierunku depresji, który dostępny jest na stronie [www.phq9.pl](http://www.phq9.pl)

### Piśmiennictwo:

1. Louis JM et al. Treating depression in the caregivers of cancer patients. J Psychol Clin Psychiatry 2017; 7(5): 14-12. 2. Bedaso A et al. Depression among caregivers of cancer patients: Updated systematic review and meta-analysis. Psycho-Oncology 2022; 31: 1809-1820. 3. Unsar S et al. Caregiving burden, depression, and anxiety in family caregivers of patients with cancer. European Journal of Oncology Nursing 2021; 50: 101882. 4. Rivera HR. Depression symptoms in cancer caregivers. Clin J Oncol Nurs 2009; 13(2): 195-202.